



Außerhalb des Seminarraums eine Maske tragen
(Sind Tische im Raum aufgestellt, dann die Maske erst am Tisch abnehmen)



2 Meter Mindestabstand
Bei Sprechübungen kann eine Schutzwand benutzt werden



Alle 60 Minuten Raum gut durchlüften

Allgemein gültige Regeln im Seminargebäude



Maske drauf, Lächeln drunter
Sie können es tragen :)



Nicht geschüttelt, nicht berührt
Schenken Sie lieber ein freundlichen Lächeln.



Wir bleiben auf Abstand und sind trotzdem ganz nah
Versuchen Sie möglichst mind. 1,5 m Abstand zu halten.



Gesundheit! Richtig Husten und Niesen
„Hand vor den Mund“ war gestern, heute heißt es "in den Ellenbogen".



Immer schön sauber bleiben
Nutzen Sie regelmäßig die bereitstehenden Desinfektionsspender.



Eine Hand wäscht die andere
Waschen Sie sich für mind. 20-30 Sek. mit Seife die Hände.



Sorgen Sie für frischen Wind
Öffnen Sie 3-4 Mal täglich die Fenster und sorgen Sie für Durchzug.



Stairway to Hygiene
Nehmen Sie die Treppe! Das hält fit und ist gut für die Gesundheit.